UNIUNEA EUROPEANĂ
FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară: **6** –Educație și competențe

Obiectiv specific: **6.4**-Creșterea numărului de tineri care au abandonat școala și de adulți care nu și-au finalizat educația obligatorie care se reîntorc în sistemul de educație și formare, inclusiv prin programe de tip a doua șansă și programe de formare profesională

6.6-Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive.

Titlul proiectului: FUTURE - educatie prin programe de a doua sansa pentru un viitor mai bun

Cod proiect: ID 136179

Toleranță și diversitate în cadrul proiectului "FUTURE - educație prin programe de a doua șansa pentru un viitor mai bun " ID 136179

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- Conștientizarea diversității
- Conștientizarea este cel mai bun loc de a începe în ceea ce privește înțelegerea diversității. Dacă învățăm despre diversitate, o vom aprecia mai mult și poate chiar avem mai puține șanse să-i facem rău sau să jignim pe ceilalți.
- Tolerarea diversității
- Toleranța este nivelul de capacitate pe care cineva îl are de a recunoaște și respecta valorile și diferențele celorlalți. A fi tolerant înseamnă a accepta diversitatea și a nu exprima atitudini negative față de indivizi diferiți.
- Valorificarea diversității
- Valorificarea diversității înseamnă a învăța ceea ce fiecare persoană trebuie să aducă la masă și a valorifica în mod activ abilitățile, perspectivele și caracteristicile sale specifice pentru a deveni mai eficace (Regier, 2017).

- Ești tolerant atunci când ai libertate în gândire, când dai dovadă de integritate, respect de sine și respect față de ceilalți, față de opiniile, faptele, gusturile lor.

Pentru a conștientiza dacă ești o persoană tolerantă, răspunde-ți sincer la următoarele întrebări:

- „Îi resping pe cei care sunt diferiți de mine? Care au alte religii, gusturi, păreri, obiceiuri?", „Am tendința de a-i judeca pe cei din jur pentru faptele, gândurile, ideile lor?"

Ești tolerant atunci când respecți părerile, gusturile unei persoane chiar și atunci când nu ești de acord cu ele. Ești tolerant când accepți ideea conform căreia fiecare persoană este diferită. Când înțelegi că nimeni nu e perfect, nici măcar tu. Zilnic exersezi toleranța, atât în relație cu ceilalți, cât și în relație cu tine. Ești tolerant cu tine când ai încredere în tine, când înțelegi că ai și defecte și calități.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- Iată și câteva idei prin care poți exersa toleranța cu cei din jur:
  - respecți persoanele ce au păreri diferite de ale tale;
  - îi apreciezi cu adevărat pe cei din jur, exersând conștient descoperirea calităților acestora;
  - asculți activ opiniile celorlalte persoane;
  - accepți părerile și gusturile celorlalți fără a-i judeca;
  - folosești asertivitatea când își exprimi punctul de vedere;
  - ești deschis în a descoperi viziuni și opinii diferite de ale tale;
  - ești conștient că nu deții adevărul absolut;
  - recunoști atunci când greșești;
  - înțelegi că fiecare persoană are dreptul de a greși, inclusiv tu.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- **Toleranța te ajută să trăiești în armonie cu tine și cu ceilalți. Îți dă ocazia de a fi optimist, integru, în timp ce îți păstrezi** autenticitatea.
- A fi tolerant înseamnă a da dovadă de înțelepciune. Înseamnă a fi, permanent, pregătit să accepți ideile, opiniile, gusturile, viziunile, stilurile celor din jur, atunci când acestea nu corespund cu cele pe care le ai tu.
- Cu toții avem momente în care suntem toleranți și momente în care judecăm, criticăm...
- **Ce este respectul?**
- Respectul se referă la **un proces de înțelegere mai complex decât cel care poate avea loc atunci când suntem doar toleranți**. Adică, atunci când respectăm, o facem pentru că am analizat și am înțeles că alte persoane au motive valide pentru a gândi diferit.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- Atitudinea de respect se bazează pe valoarea pe care o au oamenii pentru opiniile și gândurile altora; de aceea respectul în sine devine o valoare fundamentală a ființelor umane. **Pentru a exista respect, trebuie să existe empatie**, trebuie să te pui puțin în pielea celuilalt.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

Cum să arăți respect față de oamenii din alte culturi

- Una dintre cele mai bune moduri de a înțelege culturile altor oameni este să o examinezi mai întâi pe a ta. Cei mai mulți dintre noi considerăm trecutul nostru de la sine înțeles și nici măcar nu realizăm că obiceiurile și credințele noastre ar putea părea ciudate pentru altcineva.

- Există atât de multe moduri de a învăța despre diferite culturi:

- **Fă-ți prieteni.** Cunoaște-ți familiile prietenilor tăi și vezi cum diferă obiceiurile și tradițiile lor de ale tale. S-ar putea să fii surprins să descoperi cât de diferiți din punct de vedere cultural pot fi doi oameni care trăiesc chiar și în același oraș!

- **Vorbește cu lumea.** Când întâlnești oameni dintr-o cultură diferită, întreabă-i despre viața lor. Dar fiți politicos și amintiți-vă că nu vă datorează un răspuns și s-ar putea să nu vrea să-l dea - nu toată lumea vrea să explice totul despre cultura lor și, dacă sunt o minoritate în zonă, ar putea fi întrebați. aceleasi intrebari multe.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- **Citiți** . Căutați cărți de și despre oameni care sunt diferiți de tine. Memoriile, biografiile și alte cărți de non-ficțiune sunt o modalitate evidentă de a afla despre faptele unei țări sau despre viața cuiva, dar și să încerce să citească romane care au fost traduse din alte limbi sau scrise de oameni care ar putea avea o perspectivă foarte diferită asupra vieții in propria ta tara.
- **Vezi filme** . Ca și în cazul cărților, puteți viziona documentare și seriale non-ficțiune, dar puteți vedea și alte tipuri de filme. Obțineți o perspectivă mai variată și mai nuanțată asupra unei culturi, văzând tipurile de povești fictive pe care le spun.
- **Ascultați emisiuni radio și podcasturi** . Radioul și podcasturile prezintă adesea oameni în conversații mai informale, ceea ce este o altă modalitate excelentă de a obține perspectiva unei persoane din interior asupra unei culturi diferite.
- **Voiaj.** Cufundarea într-o cultură complet diferită prin călătorie este o modalitate uimitoare de a înțelege cât de diferite pot fi alte moduri de viață. Dar chiar dacă nu ai timp sau bani să vizitezi diferite țări, poți găsi buzunare de alte culturi în orașul tău natal. Oriunde locuiți, probabil că există comunități de imigranți sau cartiere cu propria moștenire culturală.

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale 2014-2020

- **Nu folosiți stereotipuri**
- Uneori, învățând multe despre o cultură diferită prin cărți, filme sau chiar călătorii și prieteni te poate duce într-o capcană diferită: stereotipurile.
- Ai putea crede că știi multe despre o cultură sau un loc și, uneori, asta poate face tentant să-ți arăți cunoștințele atunci când întâlnești pe cineva din acel mediu... dar este o problemă să presupunem că toți dintr-o anumită cultură au aceleași perspective și experiențe.
- **Apreciați diferențele**
- Diferențele dintre noi sunt cele care fac viața atât de interesantă. Așa că îmbrățișează diferențele dintre tine și prietenii tăi din culturi diferite - dar amintește-ți că ceea ce este o diferență fascinantă pentru tine este doar viața lor normală!
- Cel mai bun mod de a respecta oamenii din alte culturi este să găsești un echilibru între curiozitate și apreciere: pune întrebări dacă prietenii tăi sunt deschiși, dar învață și cum să observi și să apreciezi în tăcere diferențele care ne fac unici.