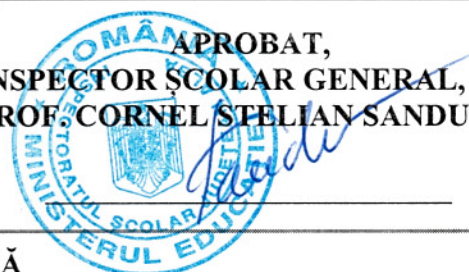




Nr. 6303 din 10.09.2021

APROBAT,
INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,
PROF. CORNEL STELIAN SANDU



SCRISOARE METODICĂ

Privind activitatea de educație fizică și sport - în județul Alba - în anul școlar 2021/2022

În conformitate cu:

- » Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare;
- » Ordinul nr. 3462/2012 privind aprobarea Metodologiei organizării și desfășurării activităților de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar;
- » Ordinul comun M.E. nr. 5.196/03.09.2021 și M.S. nr. 1.756/03.09.2021 „Privind aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2”;
- » Ordinul comun M.T.S. nr. 708/18.05.2021 și M.S. nr. 310/18.05.2021, „Privind asigurarea asistenței medicale a preșcolărilor, elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar și studenților din instituțiile de învățământ superior pentru menținerea stării de sănătate a colectivităților și pentru promovarea unui stil de viață sănătos”;
- » Ordinul comun M.E. nr. 4.639/12.08.2021 și M.S. nr. 438/30.03.2021, „Pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise, desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, respectiv accesul spectatorilor la evenimentele sportive”.

MODALITĂȚI DE DESFĂȘURARE

1. **Cadrele didactice** realizează următoarele activități:

- » Se abrogă prevederile art. 9, art. 14 lit. a) și b), art. 20 lit. a) din cap. III din Metodologia organizării și desfășurării activităților de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar,



aprobată prin Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 3.462/2012, „adeverința medicală apt pentru efort fizic sau clinic sănătos în anul școlar 2021/2022” **NU SE VA MAI ADUCE DE CĂTRE ELEVI;**

» Verificare bazei sportive, a materialelor didactice folosite în procesul de predare, astfel încât acestea să fie sigure și să nu pună în pericolă integritatea fizică a elevilor;

» Dotarea catedrei de educație fizică și sport cu materiale didactice minime pentru desfășurarea în condiții optime a activităților didactice;

» Întocmirea proiectării didactice/planificărilor (eșalonarea anuală a unităților de învățare, planificarea calendaristică semestrială și proiectarea unităților de învățare) în conformitate cu programele școlare și a prevederilor metodice în vigoare:

1. Programa școlară pentru EDUCAȚIE FIZICĂ Clasa pregătitoare, clasa I și clasa a II-a, nr. 3418/19.03.2013;
2. Programa școlară pentru disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ CLASELE a III-a – a IV-a, nr. nr. 5003/02.12.2014;
3. Programa școlară pentru disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Clasele a V-a – a VIII-a, nr. 3393/28.02.2017;
4. Programe școlare EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT clasele IX-XII, nr. 5099/09.09.2009;
5. Joc și mișcare curriculum la decizia școlii pentru clasa pregătitoare, clasa I și clasa a II-a nr. 3542/27.03.2015;
6. Joc și mișcare curriculum la decizia școlii pentru clasa pregătitoare, clasa a III-a și clasa a IV-a nr. 5003/02.12.2014;

» Derularea proiectului „Programului Biometric” conform protocolului comun M.E.N. nr. 9598/18.09.2019 și M.T.S. nr. 126/18.09.2019

» Instruirea elevilor privind normele de securitate la orele de educație fizică și sport și semnarea procesului verbal de către aceștia;

» Asigurarea la toate activitățile didactice, conform programului de desfășurare a acestora, cu respectarea și aplicarea tuturor normelor de protecție, a unei suprafețe de minimum 1 m²/elev atât afară cât și în sala de sport;



» Instruiesc elevii să nu interacționeze fizic unii cu alții (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt, nu vor schimba obiecte personale);

» Elevii vor fi instruiți, ca pe parcursul activităților didactice să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigenizate;

» La începutul și finalul orelor de educație fizică și sport, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;

» Este permisă desfășurarea orelor de educație fizică în săli de sport/spații interioare, fără obligativitatea purtării măștii de protecție, în condițiile în care rata de incidență cumulată în ultimele 14 zile a cazurilor din localitate este mai mică de 2/1.000 de locuitori. La o rată de incidență mai mare de 2/1.000 de locuitori, orele de educație fizică se pot desfășura doar în spații deschise, fără obligativitatea purtării măștii de protecție;

» Elevii vor fi supravegheați pe toată durata pauzelor de către cadre didactice sau alte categorii de personal, pentru menținerea distanțării fizice. Orice activități care presupun formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanței dintre elevi;

» Orelor de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice maxim posibilă și a unei aerisiri permanente;

» Este recomandată desfășurarea orelor de educație fizică în exterior;

» Se va efectua dezinfectarea materialelor didactice folosite cu soluții avizate după fiecare grupă de elevi;

» La finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să se spele pe mâini cu apă și săpun timp de 20 secunde. Dacă nu este posibilă spălarea mâinilor este necesar să se efectueze igiena mâinilor cu un antiseptic pe bază de alcool. Se va efectua curățenia, dezinfecția cu soluții avizate și aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de elevi.

Numele și prenumele		Funcția	Data	Semnătura
Întocmit	Mihai NEGRESCU	Inspector Școlar Educație fizică și sport	10.09.2021	
Verificat	Ioan Dan CHERCHEȘ	Inspector Școlar General Adjunct	10.09.2021	